

# Kursplan: Raum 1

22.04.2024 - 28.04.2024

Fitness & Gesundheitszentrum Steinhof  
Steinhof 8  
77704 Oberkirch  
07802 980944  
info@steinhof-fitness.de



Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024	Samstag 27.04.2024	Sonntag 28.04.2024
<p>17:00 - 17:45 Bauch Beine Po</p> <p>18:00 - 18:45 Step 3</p> <p>18:50 - 19:35 POWER PILATES</p> <p>19:50 - 21:20 Hatha Yoga</p>		<p>08:45 - 09:30 Team Rowing</p> <p>18:15 - 19:00 Zumba</p>	<p>18:20 - 19:05 Step 2</p>			

 Ausdauer und Fet...  Entspannung und ...  Gesundheit und R...  Kräftigung und S...

Stand: 27.04.2024