

Kursplan: Raum 3 - Indoor Cycling

22.04.2024 - 28.04.2024

Fitness & Gesundheitszentrum Steinhof
Steinhof 8
77704 Oberkirch
07802 980944
info@steinhof-fitness.de



Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024	Samstag 27.04.2024	Sonntag 28.04.2024
<p>18:00 - 18:45 Power Cycling</p>		<p>09:45 - 10:30 Herz-Kreislauf-Cycl...</p> <p>18:30 - 19:15 Power Cycling</p>	<p>19:15 - 20:00 Herz-Kreislauf-Cycl...</p>			

Ausdauer und Fet... Entspannung und ... Gesundheit und R... Kräftigung und S...

Stand: 28.04.2024