


Kursplan: Raum 1

26.07.2021 - 01.08.2021

Fitness & Gesundheitszentrum Steinhof
Steinhof 8
77704 Oberkirch
07802 980944
info@steinhof-fitness.de



Montag 26.07.2021	Dienstag 27.07.2021	Mittwoch 28.07.2021	Donnerstag 29.07.2021	Freitag 30.07.2021	Samstag 31.07.2021	Sonntag 01.08.2021
<p>18:00 - 18:45 Step 3</p> <p>18:50 - 19:35 POWER PILATES</p> <p>19:40 - 21:10 Yin Yoga</p>	<p>18:15 - 19:00 Teamrowing</p>	<p>08:45 - 09:30 Teamrowing</p> <p>18:15 - 19:00 Zumba</p> <p>19:30 - 21:00 Hatha Yoga</p>	<p>18:00 - 19:00 Perfect Body</p> <p>19:10 - 19:55 Pilates</p>	<p>08:45 - 09:30 Teamrowing</p> <p>18:30 - 19:15 Zumba</p>		

 Ausdauer und Fet...  Entspannung und ...  Gesundheit und R...  Kräftigung und S...

Stand: 27.07.2021