Kursplan: Rückenzentrum

25.03.2024 - 31.03.2024

Fitness & Gesundheitszentrum Steinhof
Steinhof 8
77704 Oberkirch

07802 980944
info@steinhof-fitness.de

Montag 25.03.2024	Dienstag 26.03.2024	Mittwoch 27.03.2024	Donnerstag 28.03.2024	Freitag 29.03.2024	Samstag 30.03.2024	Sonntag 31.03.2024
		18:15 - 20:00 **FLEXX Beweglichkeit...** **Simon**				

Stand: 29.03.2024

Ausdauer und Fet... Entspannung und ... Gesundheit und R... Kräftigung und S...