

Kursplan: Rückenzentrum

26.07.2021 - 01.08.2021

Fitness & Gesundheitszentrum Steinhof
Steinhof 8
77704 Oberkirch
07802 980944
info@steinhof-fitness.de



Montag 26.07.2021	Dienstag 27.07.2021	Mittwoch 28.07.2021	Donnerstag 29.07.2021	Freitag 30.07.2021	Samstag 31.07.2021	Sonntag 01.08.2021
<p>09:00 - 11:00 Training an den Zir... Violetta</p>		<p>09:00 - 10:30 Training an den Zir... Violetta</p> <p>18:00 - 20:00 Starker Rücken - Rü... Simon</p>				

 Ausdauer und Fet...  Entspannung und ...  Gesundheit und R...  Kräftigung und S...

Stand: 27.07.2021